

和歌山北支部月一トーナメント②

Dクラス

日付等

目標

	選技	1	2	計
①	ろうそくジャンプ			
②	前ふり小皿			
③	前ふりろうそく			
④	けん～大皿			
⑤	手のせ大皿～中皿～大皿			
⑥	手のせ大皿～けん			
⑦	とめけん			
⑧	大皿			
⑨	手のせさかうぐいす～中皿			
⑩	手落とし灯台			
⑪	空中ぶらんこ			
⑫	手のせけん先すべり			
	計			

反省点