

和歌山北支部月一トーナメント① Aクラス

日付等

目標

選技	1	2	3	4	5	計
① 宇宙一周～うら地球回し						
② うぐいすの谷渡り						
③ すべり止め極意						
④ 一回転飛行機～はねけん						
⑤ 二回転灯台						
⑥ けん先すべり～地球回し						
⑦ 灯台とんぼ返り						
⑧ つるしとめけん						
⑨ つるし一回転ひこうき						
⑩ ろうそく返し						
計						

反省点