

北摂けん玉道選手権大会 10級～5級

日付等

目標

選技	1	2	3	4	5	計
① 大皿ジャンプ						
② ろうそくジャンプ						
③ 大皿						
④ 小皿						
⑤ 中皿						
⑥ ろうそく						
⑦ 前ふり小皿						
⑧ とめけん						
⑨ 飛行機						
⑩ 手のせ大皿～けん						
計						

反省点